

令和8年5月 コンパス 全体プログラム(予定)カレンダー

※おかげさまで、令和8年5月1日に、コンパス開設10周年を迎え、11年目に入りました。いつもご利用ありがとうございます。

※ひとりだち訓練は、個別支援にて、お一人様1回、交代で実施させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土	
※天候、体調等によりプログラムを変更させていただくことがあります。ご了承ください。 放課後等デイサービス コンパス 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-7-45-202 TEL06-4866-6813						1	2
						・卓球(柔軟性や反射神経の向上、脳の活性化を促し、ゲームのルールを覚えよう!)	
3	4	5	6	・応急手当講習・ロールプレイ(食中毒について知り、どう防ぐかを学ぼう!) ・おやつ作り(技術習得目標: 焼く作業で、フライ返しを使用して安全にひっくり返す)		8	9
10	11	12	13	14	15	16	
・おやつ作り(技術習得目標: 市販のお菓子やパンをアレンジしてひと手間加えたおやつに仕上げる。) ・ボウリング(認知機能を刺激し、ワーキングメモリと空間認識力を活性化させよう!)		・おやつ作り(技術習得目標: 安全に包丁で食材を切る) ・手話(日常でよく使う会話を表現しよう!)		・公園遊び(ボールスポーツ・運動遊び: 全身の身体能力の向上を目指す!)		・モルック(室内版新感覚インドアスポーツで筋力・柔軟性・集中力の向上を図る! 決められた合計点ちょうどにするため、計算して調整しながら狙ったスキットルに向かってモルックをコントロールよく投げて当	
17	18	19	20	21	22	23	
・ひとりだち訓練【マカロニグラタン作り】(目標: ホワイトソースの作り方と安全な包丁の使い方を習得しよう!) or・立体パズル(空間認識力で絵の通りの色形を作る)		・ひとりだち訓練【マカロニグラタン作り】(目標: ホワイトソースの作り方と安全な包丁の使い方を習得しよう!) or脳トレ・ボードゲーム(脳活!)		・ひとりだち訓練【マカロニグラタン作り】(目標: ホワイトソースの作り方と安全な包丁の使い方を習得しよう!) orおやつ作り(技術習得目標: 仕上がりイメージして美しくデコレーションを仕上げる。)		・ひとりだち訓練【マカロニグラタン作り】(目標: ホワイトソースの作り方と安全な包丁の使い方を習得しよう!) or・コグトレ(認知機能強化トレーニング)	
24/31	25	26	27	28	29	30	
・バスケットボール(ドリブル・パスを繋いでシュートする基本技術の習得を図り、ゲームの基本的ルールを習得しよう!)		・チェアヨガ(いすに座ったまま関節や筋肉を大きく動かし、関節可動域を促進し、筋力をアップさせよう!)		・クレーンゲーム・UFOキャッチャー&トレーニング(トレーニングでコインをゲット! クレーンゲームで集中力と空間認識力を向上させよう!)		・紙コップレクリエーション(紙コップを使って考えながら体を動かし、協調性と手先や手首の動き、目と手の協応、認知能力の向上を図る!)	
・おやつ作り(技術習得目標: 材料を正確に計量して焼き菓子を仕上げる) ・シューティングゲーム(狙った的に球を当てる。集中力と空間認識力の強化)							